



**УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ  
ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ  
ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ**

## **Якщо завалило у будинку чи підвалі після вибуху**

**Починати відкопуватися самому небезпечно.  
Дотримуйтеся наступного алгоритму дій:**

- 1. Кличте на допомогу, якщо хтось відгукнувся – повідомте, що сталося і де ви перебуваєте.**
- 2. Якщо ніхто не відгукнувся, спробуйте акуратно звільнити руки і ноги.**
- 3. Потім розгляньте, якими предметами вас завалило. Якщо вони невеликі і не важкі, можна постаратися дуже акуратно почати розбирати завал. Дуже важливо не зачепити ті конструкції, на яких все тримається. Можна зміцнити "стелю", що утворилася, уламками – меблів тощо.**
- 4. Якщо незрозуміло, чим вас завалило, або це дуже важкі предмети, то продовжуйте кликати на допомогу, потроху розбираючи завал.**
- 5. Коли вдалося звільнитися, насамперед огляньте себе. Якщо ви отримали травми – постарайтеся надати собі первинну допомогу, зупинити кровотечу. Якщо ваша аптечка не поруч або немає можливості до неї дотягнутися, можна спробувати відірвати шматок одягу і зробити пов'язку. Коли зламана рука чи нога, її потрібно зафіксувати – якщо поруч є зручний уламок меблів тощо, використовуйте його як шину.**
- 6. Якщо вибратися не виходить, а мобільний телефон далеко від вас, стукайте по батареях, кличте на допомогу.**

**Будь-яке укриття повинно мати два входи і виходи. Якщо внаслідок вибуху і руйнування будинку один із них буде завалено - має бути можливість вибратися через інший.**