



УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Будьте обережні на льоду



З настанням морозів на людину чекає ще одна небезпека - загроза провалитись під лід. Щоб зберегти своє здоров'я чи врятувати життя, слід пам'ятати наступне:

- ходити по льоду можна лише тоді, коли його товщина досягне 7 см (в розрахунок береться товщина нижнього, зеленуватого шару льоду);
- масова пішохідна переправа може бути організована лише при товщині льоду понад 15 см;
- для влаштування катка товщина льоду повинна бути не менше 12 см.

Якщо Вам необхідно перейти через замерзлу річку, озеро чи ставок - запам'ятайте, що найкраще це зробити на лижах (при цьому треба відстебнути кріплення, а палиці тримати в руках, рюкзак слід повісити на одне плече).

Якщо лід переходить група людей, то відстань між ними повинна бути не менше 5 м.

При переході по льоду в невідомому місці потрібно взяти палицю, щоб за її допомогою перевіряти міць льоду (якщо від удару палицею з'явиться вода, то необхідно негайно повернутись назад. Ні в якому разі не перевіряйте лід ногою).

Слід пам'ятати, що лід завжди тонший там, де є стік води, ростуть кущі, очерет, де швидка течія, є джерела або впадає струмок.

Під час зимової рибалки забороняється:

- пробивати поряд багато лунок;
- збиратись поряд великими групами;
- ловити рибу біля промоїн.

При собі потрібно завжди мати мотузку довжиною 12-15 м.

У випадку, якщо Ви провалились:

- не піддавайтесь паніці, утримуйтеся на плаву, уникаючи занурення з головою;
- намагайтесь вибратись на лід, наповзаючи на його край грудьми і почергово витягуючи на поверхню льоду ноги;
- намагайтесь якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
- вибравшись на лід, перекотіться і відповзайте в той бік, звідки Ви прийшли, де міць льоду вже відома.

Якщо у Вас на очах під лід провалилась людина:

- крикніть, що Ви йдете на допомогу;
- наближайтесь до ополонки поповзом, широко розкинувши руки;
- підкладіть під себе лижі, дошку, фанеру;
- не підповзаючи до самого краю ополонки, подайте потерпілому палицю, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне і витягніть його на лід;
- витягнувши потерпілого на лід, разом з ним поповзом повертайтеся назад.