



УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Як вибратись з крижаної пастки



Ні в якому разі не перевіряйте міцність льоду ударом ноги.

Безпечним вважається лід: для одного пішохода — зеленуватого відтінку завтовшки не менше 7 см; для влаштування ковзанки — не менше 10-12 см (масове катання — 25 см), масова переправа пішки може бути організована при товщині льоду не менше 19 см.

Якщо лід почав тріщати — не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду.

Твердо засвойте, що зимова риболовля потребує особливо суворого дотримання правил безпеки:

1. Не пробивайте поруч багато лунок.
2. Не збирайтесь великими групами в одному місці.
3. Не пробивайте лунки на переправах.
4. Не ловіть рибу поблизу вимоїн та занадто далеко від берега.
5. Завжди майте під рукою міцну мотузку довжиною 12—15 метрів.
6. Тримайте поруч із лункою дошку або велику гілку.

Якщо ви провалились на льоду річки або озера:

- Широко розкиньте руки по краях льодового пролому й утримуйтеся від занурення з головою.
- Намагайтеся, не обламуючи краю пролому, без різких рухів вибратися на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню льоду ноги. Вибравшись з льодового пролому, відкотіться вбік. А потім повзьте у той бік, звідки ви прийшли і де міцність льоду перевірена. Будьте обережними до самого берега, а там не зупиняйтесь, поки не опинитесь у теплі.
- Якщо на ваших очах на льоду провалилась людина, негайно сповістіть її, що йдете на допомогу. Візьміть лижі, дошку, фанеру (це збільшить площину опори) і повзьте на неї, широко розкидаючи при цьому руки. До самого краю ополонки не підповзайте. Ремені, шарфи, дошка, жердина, санки або лижі допоможуть врятувати людину; кидати їх потрібно з відстані 3—4 метри.
- Якщо ви не одні, тоді, узявши одне одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтесь до пролому.
- Подавши потерпілому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзьте із небезпечної зони.
- Потерпілого укрийте від вітру і якнайшвидше доставте в тепле місце. Розітріть, переодягніть у сухий одяг і напоїть чаєм.

Пам'ятайте: вирушати на водойми поодиноці небезпечно!