



УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

10 СПОСОБІВ УНИКНУТИ УКУСІВ КЛІЩІВ

**КЛІЩІ ЗУСТРІЧАЮТЬСЯ ВСЮДИ, ПРОТЕ ІСНУЮТЬ МІСЦЯ,
ДЕ ЇХ ЧИСЕЛЬНІСТЬ ОСОБЛИВО ВЕЛИКА.
УЛЮБЛЕНИМИ МІСЦЯМИ ПОЛЮВАННЯ КЛІЩІВ Є:**

01 вологі місця: яри, узбіччя доріг,
затінені місця з листяною рос-
линністю і густою травою

02 хвойні ліси

03 на луках, лісових ярах, уз-
ліссях та берегах водойм



Кліщовий енцефаліт - це вірусна інфекція, яка переноситься цими комахами. Вона характери-
зується ураженням головного та спинного мозку. На початковій стадії її легко спутати з
грипом: у хворого - дуже висока температура, біль у м'язах і суглобах, головний біль.

10 порад, які врятують вас від кліщів

1 застосовуйте засіб для відлякування комах

Перметрин - інсектицид, який вбиває як до-
рослих кліщів, так і їх личинок (німф), які є
збудниками хвороби Лайма.

2 будьте обачні навіть удома

Приблизно три чверті людей зтикаються з
кліщами у себе на підвір'ї. Батьки мають
ретельно перевіряти дітей на наявність
кліщів після кожної прогулянки.

3 перебувайте на сонці

Личинки кліщів дуже швидко втрачають во-
логу, тому не можуть перебувати більше 8
годин у середовищі з вологістю менше 80 %.

4 перевіряйте домашніх улюбленців

Зазвичай собачі кліщі не переносять хвороби, якими може заразитися
людина, але в окремих випадках небезпечні кліщі можуть проникати в
будинки на домашніх тваринах. Тому слід скрупульозно перевіряти
собак після кожної прогулянки та обмивати їх навіть із садового шлангу.

5 віддавайте перевагу світлому одягу

Одяг має бути світлим. За розміром кліщі приблизно з макове зерня,
тому на одязі світлого кольору значно легше виявити паразита.



6 після прогулянки приймайте душ

Після прогулянки потрібно роздягнутись,
уважно оглянути тіло на наявність кліщів та
прийняти душ.

7 видаліть кліща

Якщо кліщ встиг присмоктатись, його необ-
хідно акуратно видалити. Якщо у вас з'яви-
лися симптоми грипу або підозрілий висип -
негайно зверніться до лікаря.

8 носіть закритий одяг

Носіння закритого одягу захищає від потрап-
ляння кліща на шкіру. Перебуваючи у небез-
печних місцях корисно заправляти штани у
шкарпетки.

9 прибирайте у дворі

Щоб позбавитись кліщів, слід прибирати листя
та іншу рослинність з підвір'я. Ігрові майданчи-
ки для дітей повинні знаходитися на відкритих
сонячних місцях, а не в затінку.

10 просушіть одяг

Кліщі дуже чутливі до сухості, тому їх можна
позбавитись, прожаривши одяг у сушарні про-
тягом п'яти хвилин при високій температурі.

Ніколи не можна вгадати, чи заражений кліщ. Вони абсолютно нічим не відрізняються, і розносчиками
вірусу можуть бути як самці, так і самиці, і навіть личинки.

Зараження комах відбувається, коли вони годуються з інфікованих тварин.