



# УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

## ГРИБИ - «НЕБЕЗПЕЧНІ ДАРУНКИ» ЛІСУ

**ГРИБИ** - це смачний дарунок лісу, але водночас вони є небезпечним продуктом харчування, який може призвести до отруєння, а іноді й до летальних наслідків.

### ЇСТІВНІ ГРИБИ



Білий гриб (боровик)  
Підосичник  
Підберезник  
Сироїжка  
Опеньок  
Груздь  
Маслюк



### ОТРУЙНІ ГРИБИ

Бліда поганка  
Мухомор весняний  
Мухомор червоний  
Несправжній опеньок сірчано-жовтий  
Сатанинський гриб  
Іноцибе волокнистий

## БУДЬТЕ ОБЕРЕЖНІ, ЗБИРАЮЧИ ТА КУШТУЮЧИ ГРИБИ!



1. Ніколи не збирайте гриби, якщо не впевнені, що знаєте їх.
2. Не куштуйте сирі гриби на смак.
3. Повторно сортуйте гриби вдома, особливо ті, які збирали діти.
4. Не збирайте гриби поблизу транспортних магістралей, в хімічно та радіаційно небезпечних зонах.
5. Гриби піддавайте термічній обробці у день збору, не пізніше.
6. Гриби ретельно промивайте, у маслюків знімайте слизьку плівку з капелюшків

7. При обробці гриби потрібно обов'язково прокип'ятити 7-10 хвилин, після чого воду злити і промити їх. Лише тоді їх можна варити або смажити.
8. Не пригощайте грибами в жодному разі дітей, літніх людей та вагітних жінок.
9. Суворо дотримуйтеся правил консервування грибів, щоб уникнути ботулізму. Гриби, які довго зберігались, обов'язково прокип'ятіть 10-15 хвилин.
10. Щоб запобігти отруєнню грибами, купуйте їх тільки у спеціально відведених для продажу місцях, уникайте стихійних ринків.

## СИМПТОМИ ОТРУЄННЯ



нудота,  
блювота



біль у животі



посилене  
потовиділення



зниження  
артеріального  
тиску



судоми



мимовільне  
сечовиділення



пронеси



розвиток симптомів  
серцево-судинної  
недостатності

У випадку отруєння грибами потрібно негайно викликати «Екстрену медичну допомогу».

**КАТЕГОРИЧНО ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ** вживати будь-які ліки, їжу, алкогольні напої, молоко - це може прискорити всмоктування токсинів у кишковик, займатися будь-якими видами самолікування.