



УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Екстрена валіза. Що в ній потрібно мати?



Екстрена валіза – це міцний і зручний рюкзак об'ємом від 25 літрів і більше, що містить необхідний індивідуальний мінімум одягу, предметів гігієни, медикаментів, інструментів, засобів індивідуального захисту та продуктів харчування. Всі речі повинні бути новими (періодично поновлюватись), що не використовувались у повсякденному житті.

Екстрена валіза призначена для забезпечення максимально швидкої евакуації із зони надзвичайної події (землетрус, повінь, пожежа, загострена криміногенна обстановка, епіцентр воєнних дій тощо). Речі у рюкзак необхідно укласти рівномірно.

Що покласти у екстрену валізу:

- копії важливих документів у водонепроникній упаковці (паспорта, автомобільних прав, документів на нерухомість, автомобіль тощо). Документи треба укласти так, щоб у разі необхідності їх можна було швидко дістати. Кілька фотографій рідних і близьких;
- кредитні картки та готівку, дублікати ключів від будинку (квартири) і машини, карту місцевості, а також інформацію про спосіб зв'язку і зустрічі в умовленому місці членів родини;
- невеликий радіоприймач з можливістю прийому в УКХ і ДХ діапазоні та елементи живлення до нього, ліхтарик та запасні елементи живлення до нього, сірники (бажано туристичні), запальничку, свічки, сухий спирт;
- водонепроникні компас і годинник, багатофункціональний інструмент (має включати лезо ножа, шило, пилку, викрутку, ножиці тощо), сокиру, сигнальні засоби – свисток, фальшфейер тощо, декілька пакетів для сміття об'ємом 120 літрів (можуть замінити намет або тент), рулон широкого скотчу, 20 м шнура синтетичного діаметром 4-5 мм, блокнот і олівець, нитки та голки;
- аптечку першої допомоги, що включає: бинти, лейкопластир, вату, йод, активоване вугілля (інтоксикація), парацетамол (жарознижувальний), пенталгін (знеболююче), супрастин (алергія), імодиум (діарея), фталазол (шлункова інфекція), альбуцид (краплі для очей), джгут, шприци тощо; ліки, що ви приймаєте (мінімум на тиждень), з описом способу застосування та дози; рецепти; прізвища та мобільні телефони сімейних лікарів;
- одяг: комплект нижньої білизни (2 пари), шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні, запасні штани, сорочку або кофту, плащ-дошовик, в'язану шапочку, рукавички, шарф, зручне, міцне взуття;
- міні-палатку, поліуретановий килимок, спальник (якщо дозволяє місце);
- засоби гігієни: зубну щітку і пасту, невелике мило, рушник, туалетний папір, кілька упаковок одноразових сухих та вологих серветок, кілька носових хустинок, засоби інтимної гігієни, бритву, манікюрний набір, гігієнічні набори для дітей;
- посуд (краще металевий): казанок, флягу, ложку, кружку, запас їжі на кілька днів – все, що можна їсти без попередньої обробки, не займає багато місця та довго зберігається, наприклад: чорний шоколад з горіхами, жменю льодяників, тушонку, галети, суп-пакети, м'ясні та рибні консерви, а якщо дозволяє місце – крупу перлову, гречану, рис, макарони, вермішель, сухі овочеві напівфабрикати, горілку, спирт питний;
- запас питної води на 1-2 дні, який треба періодично оновлювати (вода повинна бути свіжою).