



УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ТА ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ЖИТОМИРСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

КОРОНАВІРУС: ПОРАДИ ДЛЯ РОДИН

Що робити, якщо Ви та/або Ваша дитина контактували із хворим на коронавірусну інфекцію?



- Якщо у Вас є підозра щодо можливості зараження Вашої дитини, не приводьте її до закладу охорони здоров'я. Зверніться до свого лікаря, або медичного закладу по телефону.
- Якщо Ви з дитиною або без неї опинилися в районах, де повідомляється про масові випадки зараження, або Ви безпосередньо контактували з людьми, у яких було підтверджено інфікування COVID-19, поінформуйте про це свого лікаря-педіатра або сімейного лікаря по телефону та залишайтеся вдома в ізоляції.

Що робити, якщо дитина має симптоми застуди?



- Якщо Ваша дитина має прояви застуди, залиште її вдома та не відправляйте до школи або дошкільного закладу.
- Застосуйте симптоматичне лікування у вигляді активної гідратації дитини (часте пиття дрібними порціями), контролю температури тіла з використанням жарознижувальних препаратів, за необхідністю проконсультуйтеся у лікаря.
- Не використовуйте протівірусні препарати та інші лікарські засоби (крім парацетамолу та ібупрофену) без попереднього консультування з лікарем.

Коли і як звертатися до лікаря?



- Негайно зверніться до лікаря тільки якщо у Вашої дитини є виражена задишка (часте та утруднене дихання з відчуттям нестачі повітря).
- Якщо Ваша дитина страждає на хронічне захворювання, зверніться до лікаря за появи будь-яких ознак застуди.
- Не вагайтесь звертатись до лікаря для отримання додаткової інформації.
- Завжди здійснюйте перший контакт із лікарем за телефоном.

Як захистити себе та свою дитину?



- Якщо Ваша дитина здорова, не відвідуйте місця масового скупчення людей, уникайте контакту з людьми, які мають ознаки застуди, та уникайте переохолодження.
- Часто мийте руки та змушуйте дитину мити їх також, особливо після повернення додому або контакту з іншими людьми, використовуючи воду та мило протягом не менше 20 секунд. Якщо немає можливості помити руки з милом, використовуйте спиртовий антисептик (не менше 60% алкоголю).

Як захистити оточуючих?



- Під час кашлю та чхання відвертайте голову від людей, що знаходяться поряд з Вами, прикривайте обличчя носовою хустинкою, серветкою або ліктем і навчіть цьому свою дитину.
- Використовуйте медичну маску лише у випадку, якщо Ви є хворими, або якщо у Вас є ознаки застуди, особливо якщо вдома є діти.
- Обережно вилучайте використані маски та зберігайте їх у закритому контейнері.